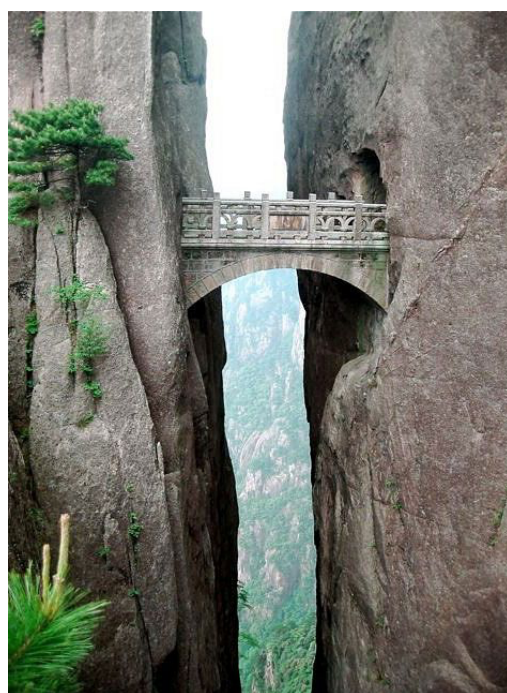


BRUGGENBOUWEN voor COACHES en LEIDINGGEVENDEN

MENSGERICHT LEIDERSCHAP
OP BASIS VAN EMOTIONELE INTELLIGENTIE



Opleiding van

Gail Heslinga & Tara Dik



Wie zijn wij

Wij zijn Gail Heslinga en Tara Dik: bruggenbouwers. Vanuit een rijke ervaring delen wij deze kennis nu met jullie. Waar wij blij van worden? Van mensen die in staat zijn te doen wat bij ze past. Van mensen die ontdekken dat de kracht in hun zelf ligt. Van mensen die teleurstellingen transformeren in kansen. En wij zijn de katalysator in jouw proces. Door je kennis aan te reiken, zodat je begrijpt wat er gebeurt. Door je praktische vaardigheden te leren, waardoor je succesvol bent. En door je te coachen bij jouw persoonlijke hulpvragen. Met ons enthousiasme moedigen we je aan je grenzen te verleggen.

Waarom zijn wij daar goed in?

Wij vertalen 2 x 15 jaar opleiding in belevingspsychologie, vitaliteit en training en coaching, naar nu. Praktisch en concreet met voorbeelden uit onze eigen praktijk. Wij delen dezelfde passie en vullen elkaar daarin aan. Zo krijg jij het beste uit twee werelden.



[Linkedin.com/in/gailheslinga](https://www.linkedin.com/in/gailheslinga)
Gailscompany.nl

[Linkedin.com/in/taradik](https://www.linkedin.com/in/taradik)
Nlperception.com

Help bruggen bouwen

Was het eerste jaar gericht op persoonlijke ontwikkeling. In het Master Practitioner jaar ga je anderen ondersteunen om het beste uit zichzelf te halen. Dat kan in de rol van coach of van leidinggevende. Vanuit de principes van mensgericht leiderschap verschuift de aandacht van jezelf naar wat anderen nodig hebben om succesvol te zijn. Jij bent daarin de sleutel. Je bewaakt het proces zodat jullie samen de gewenste resultaten weten te behalen.



Dit is wat je leert

- NLP Master Practitioner vaardigheden (mèt Internationaal erkend NLP Master Practitioner certificaat ABNLP)
- Emotionele zelfcontrole in het belang van het team of de ander
- Herkennen van stress signalen bij anderen
- Strategieën, over hoe we doen wat we doen
- Werkelijke drijfveren (h)erkennen bij jezelf en anderen
- Stimuleren van de ontwikkeling van medewerkers en anderen
- Ongeschreven regels over wat we belangrijk vinden
- Interculturele communicatie en management
- Mensgericht communiceren en coaching vaardigheden

En dit levert het je op

- Teaminzicht en flexibiliteit (AQ)
- Situationeel leiderschap
- Effectieve samenwerking
- Oplossingsgericht coachen
- Emotionele groei en persoonlijke ontwikkeling



Voor wie?

Voor iedereen die in zijn werk te maken heeft met bruggen bouwen tussen (groepen) mensen. Teammanagers, leidinggevendenden, projectleiders, coördinatoren, HR-adviseurs, mediators, docenten, trainers, coaches en zo meer. Kortom: voor iedereen die écht een stap wil maken in zijn persoonlijke leiderschap ontwikkeling.

A decorative background at the top of the page featuring a network diagram with blue nodes and connecting lines, resembling a molecular or social network structure.

Onze aanpak

Check-in & me4all® Talentscan

Je reis begint met een persoonlijk plan. We beginnen met de me4all® Talentscan en breiden deze uit. Zo kennen wij jouw startpunt én je bestemming. Op de eerste opleidingsdag ontmoet je je reisgenoten (max. 8 deelnemers). Samen volg je, zowel offline als online, je opleiding. Natuurlijk ondersteund met passend lesmateriaal. Zonodig kun je met jouw persoonlijke gids (coach) afspreken. In totaal zijn we 75 uur met elkaar onderweg. Oftewel, 10 dagen verdeeld over 9 maanden.

Kennis en -vaardigheden

Wij delen kennis uit de Belevingspsychologie (NLP), Management & leiderschap (Hersey & Blanchard), (Lencioni) en (Tuckman), Oplossingsgerichte coaching (de Shazer), Interculturele Communicatie (Hofstede) en Emotionele Intelligentie (Goleman) en verduidelijken dit met casussen en praktijkervaringen. Aangevuld met oefeningen en discussie. Concreet:

- 75 uur verdeeld over thema gerichte live-dagen
- 3 uur persoonlijke coaching (meer mogelijk op aanvraag)
- Opdrachten voor toepassing in je dagelijkse praktijk
- Maandelijkse intervisie met je groep
- Circa 2 uur studiebelasting per week

Afsluiting

Gedurende je opleiding houd je een portfolio bij. Aan het eind van de reis zijn we benieuwd naar je ervaringen. Waar stond je toen je begon en wat heb je geleerd? We vragen je jouw inzichten te delen in een presentatie, waarin je jezelf laat zien.

Praktische zaken

Een flexibele mix

De opleiding bestaat bij voorkeur uit 10 trainingsdagen op locatie in Bilthoven. Indien opgelegd door overheidsmaatregelen, wordt een live dag vervangen door 2 dagdelen met interactieve webinars.

- Training op locatie: vrijdag van 09.00-16.30 uur
- Indien nodig webinars: vrijdagochtend van 08.45-12.00 uur



Lesmateriaal

Je ontvangt van ons het benodigde lesmateriaal. Aanvullend geven wij tips voor literatuur aansluitend bij de persoonlijke leervraag.

Investering

De opleiding kost € 3.495 en is vrijgesteld van btw.

Planning

Live bij voorkeur en flexibel indien nodig

Dag 1	op locatie	vrijdag 10 februari 2023
Dag 2	op locatie	vrijdag 3 maart
Dag 3	op locatie	vrijdag 7 april
Dag 4	op locatie	vrijdag 5 mei
Dag 5	op locatie	vrijdag 2 juni
Dag 6	op locatie	vrijdag 1 september
Dag 7	op locatie	vrijdag 29 september
Dag 8	op locatie	vrijdag 27 oktober
Dag 9	op locatie	vrijdag 24 november
Afsluiting dag 10	op locatie	vrijdag 15 december





In hoeverre heeft de opleiding aan jouw verwachtingen voldaan?

Cijfer: 9

Toelichting: Gezien de eerdere ervaring met communicatietrainingen zijn de verwachtingen ruim overtroffen. Ik heb nog nooit zoveel stappen kunnen zetten en tegelijkertijd zie ik dat ik nog veel te leren heb. Deel van theorieën al een kennis mee gemaakt in verleden, maar niet echt blijven hangen. Opzet van deze Bruggenbouwer training (verdeling over periode van 9 maanden, met tijd om toe te passen en te laten bezinken maakt dat vaardigheden en inzichten beter blijven hangen. Niettemin is er ook nog meer tijd en oefening nodig om vaardigheden en inzichten verder te laten beklijken.

Een geweldige ervaring begeleid door twee fantastische trainers die op een hele ontspannen, veilige en prettige manier mij als mens naar een hoger plan hebben gebracht. Dit mogelijk gemaakt door een hele goede combinatie van een individueel profiel met zeer goede lesstof. Beide worden op een dusdanige wijze eigen gemaakt bij de deelnemers dat deze training/opleiding onbetaalbaar waardevol is en blijft.

Vincent Schagen, Principal Treasury Manager, ING Bank N.V.

‘Gail en Tara hebben een grote kennis van de materie en brengen deze met een drive en enthousiasme. Door hun rijkelijke eigen ervaring zijn zij in staat om hun verhaal “handen en voeten” te geven en inzichtelijk te maken met praktische voorbeelden tijdens de open discussies. Heel leerzaam!

Naast de interessante en veelal nieuwe stof die in de opleiding wordt aangereikt, geeft de opzet van deze opleiding (door bijvoorbeeld intervisie en het laten “beklijven” van het geleerde in de dagelijkse praktijk) iets extra. Door zowel de open discussies en input van Gail en Tara als ervaren trainers, alsook door aanvullende intervisies in de groep zelf.

Behalve het NLP Master Practitioner curriculum omvat de Bruggenbouwer opleiding ook belangrijke toevoegingen op het gebied van Emotionele Intelligentie. Deze opzet en de openingen die ontstaan voor verdere verdieping en inzichten maken het van grote toegevoegde waarde, ook in een zakelijke omgeving.

Een prachtige inspirerende opleiding die verrast door de krachtige opzet en die mij wederom nieuwe inzichten en handvaten heeft gegeven waar ik ook daadwerkelijk wat mee kan (en ook al heb gedaan nu ik hier op terugkijk).’

Willie Wienholts – Senior Project Manager, Siemens Gamesa Renewable Energy

‘Als je als deelnemer na afloop van een workshop de neiging hebt om gedag te zeggen in de vorm van een knuffel omdat de trainer je échte ik heeft weten te bereiken, dan heb je het als trainer extreem goed gedaan.’

Sylvia van Oorschot (ABN AMRO) over Tara

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via een mail naar één van ons. Je ontvangt een bevestiging en kunt meteen een afspraak maken voor een intakegesprek.

Toch nog een vraag? Voel je vrij om te bellen.

Tara Dik



info@nlperception.com



06 – 45 48 28 61

Gail Heslinga



gail@gailscompany.nl



06 – 81 25 43 46

